

CEINTURE VERTE A BLEUE :



KATA-GURUMA



TONOE-NAGE



KO-SOTO-GAKE



UKI- OTOSHI



ASHI-GURUMA

1. FAIRE LA PREMIERE SERIE DES KATAS.

2. RESULTAT EN COMPETITION NOTE SUR 20 PAR LE PROF.

3. DEMONSTRATION LIBRE DE TECHNIQUE AVEC LIAISON DEBOUT SOL

NE-WAZA :



KATA-JUJI-JIME



MOROTE-KIME



HADAKA-JIME



SODE-GURUMA-JIME



QU'EST-CE QUE J'AI FAIT, COMME PROGRÈS !.. MON PROFESSEUR A L'AIR CONTENT DE MOI !.. MAIS JE SAIS QUE ÇA NE SUFFIT PAS POUR ÊTRE UN VRAI JUDOKA...
IL ME RESTE BIEN DES CHOSSES À APPRENDRE ET À PERFECTIONNER, ET J'AI L'INTENTION DE NE PAS M'ARRÊTER EN SI BON CHEMIN ...
COMME TU N'EN AS SÛREMENT PAS L'INTENTION NON PLUS, NOUS CONTINUERONS ENSEMBLE . A LA PROCHAINE BROCHURE !